

ÅRSPLAN 20/21 for skolehelsetjenesten i Karasjok

Skolehelsesykepleier er på barnetrinnet tirsdager og på ungdomstrinnet onsdager. (Kan bli endret)

Alle vaksiner vil bli satt på helsestasjonen og det settes opp klassevis/gruppevis.

Barnetrinnet:

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. 1. klasse; foreldremøte | Innkalling |
| 2. Førskole helseundersøkelse | Uke 39-44 og 50-51 |
| 3. 7. klasse, HPV vaksine | Uke 37 |
| 4. 6. klasse, MMR vaksine | Uke 40-41 |
| 5. 5. klasse, gruppe; kroppens utvikling og pubertet, elevens tanker om ANT – grunnkunnskaper | Ikke spesifisert |
| 6. 6. klasse, grupper; pubertetsutvikling, kosthold, ulykker, skolemiljø | Ikke spesifisert |
| 7. 2. klasse Tetravac vaksine | Uke 11-12/2021 |
| 8. 3 klasse, måle vekt og høyde | Uke 16-17/2021 |
| 9. 7. klasse, gruppe; fysisk aktivitet, søvn/hvile, kosthold, TV/video/dataspill, ANT, 3 timer / gruppe | Ikke spesifisert |

Ungdomstrinnet:

- | | |
|--|----------------------|
| 10. 10. klasse, Boostrix polio vaksine | Uke 50-51 |
| 11. 8. klasse, Helseundersøkelse individuell | Uke 1- 5, 10-12/2021 |
| 12. 10. klasse, samlivsundervisning. | Ikke spesifisert |
| 13. 9. klasse, gruppe; kosthold og fysisk aktivitet seksualitet og samliv, trivsel; hjem og skole | Ikke spesifisert |
| 14. 8 kl, undervisning/gruppe, seksuell helse og legning Psykisk helse, kosthold, tobakk-rus og mobbing. | Ikke spesifisert |
| 15. Restvaksinasjon | Mai + juni / 2021 |

Hvis lærere ønsker bistand i undervisning eller om dere har forslag på temaer som vi bør ha i undervisning eller i grupper.

Ta kontakt med helsesykepleier, Ellen Marianne: tlf 930 39 730.